

スピーチであがり症克服

トーストマスターズクラブ

市内で活動するトーストマスターズクラブ（松崎智也会長）は、7日（日）中央公民館でプレゼンスピーチあがり症克服例会を開催。

11回を迎えた同例会は、会社でのスピーチを上手く行いたい、就職活動での面接対策をはじめ、様々な年代の人たちとのコミュニケーションを図る場として参加しているひとも多い。

同クラブは、昨年10月に立川で活動していた松崎会長が、地元所沢に立ち上げたいと設立され、回を重ねていくうちに参加人数も増え、立ち上げ時3人だった会がいまでは20人近い。

松崎会長は、「堅苦しい印象をもたれてしまうが、

先生がいて論評を行うわけではなく、参加者のみなさんで、良かった点、改善点を指摘し合い、上達していく。笑い話のコーナーを設けたり、お茶会もあったりと和やかな雰囲気です」と話す。

21日（日）には、同公民館で14時から開催するの
▲で、見学にいかれてみては。

